



Необходимо одновременное тестирование одного и того же пациента на туберкулез и COVID-19, если у пациента наблюдаются клинические особенности, общие для обоих заболеваний; есть подозрения на одновременное заражение обоими заболеваниями; или существуют факторы риска неблагоприятных исходов любого из этих заболеваний.

Медицинские работники должны учитывать возможность наличия ТБ у пациента с COVID-19, особенно если течение болезни после первых недель лечения вызывает подозрение (например, прогрессирование кашля до кровохарканья, стойкая лихорадка, ночная потливость или потеря веса). Тщательный анамнез заражения ТБ или даже прошлый эпизод ТБ у одного и того же пациента или в семье может подтвердить диагноз. Рентгенография или изображения грудной клетки могут помочь отличить ТБ от других патологий.



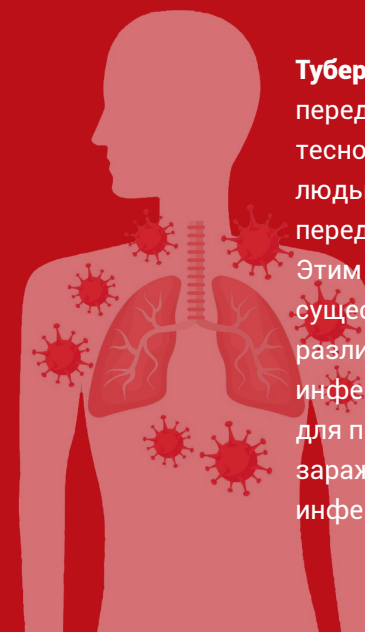
ТУБЕРКУЛЕЗ?

Ранняя диагностика и туберкулеза, и COVID-19 важна для лечения людей, уязвимых к неблагоприятным исходам, включая смерть. Пожилой возраст и некоторые сопутствующие заболевания, такие как сахарный диабет и хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), увеличивают вероятность тяжелой формы COVID-19 и необходимость интенсивной терапии и искусственной вентиляции легких. Эти факторы риска также являются плохими прогностическими факторами при ТБ. Больные, у которых было повреждение легких в результате последствий заболевания ТБ в прошлом или ХОБЛ, могут переносить COVID-19 в более тяжелой форме. Таким образом, есть более веские основания для одновременного тестирования обоих состояний у этих людей, даже если клиническая картина нетипична.

Подготовлено по материалам Всемирной организации здравоохранения
<https://www.who.int/ru/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>

COVID-19?

Туберкулез, и COVID-19 передаются при тесном контакте между людьми, но способ передачи отличается. Этим объясняются существующие различия в мерах инфекционного контроля для предупреждения заражения этими инфекциями.



Туберкулез (ТБ) вызывают микобактерии или бациллы. Бациллы выделяет только больной активной (открытой) формой ТБ легких при кашле, чихании, крике, пении. К моменту, когда такой больной становится бацилловыделителем, у него обычно уже присутствуют все или почти все симптомы заболевания: кашель с выделением мокроты более 2-х недель, потеря аппетита и веса, слабость, одышка, боль в груди.

В закрытом помещении бациллы ТБ остаются взвешенными в воздухе в течение нескольких часов после того, как больной ТБ находился в нем – разговаривал, кашлял, чихал, пел, то есть, совершал действия, при которых бациллы из его легких попадают в воздух. Люди, которые их вдыхают, могут заразиться.

Бациллы ТБ не живут на стенах, стеклах, поверхностях мебели, посуде, на коже и руках людей. Концентрация бацилл в воздухе уменьшается при проветривании, а при попадании прямых солнечных лучей они гибнут. Поэтому при мимолетной встрече с больным ТБ на открытом воздухе, в транспорте, на лестничной клетке и т.п. заражение невозможно.

Развитие заболевания при инфицировании бациллами ТБ может вообще не произойти. Только 10% инфицированных заболевают ТБ на протяжении жизни. Если болезнь развивается, то обычно это происходит в течение нескольких месяцев.

Для лечения ТБ есть ряд препаратов с доказанной эффективностью. Одни из них задерживают рост и размножение туберкулезной бациллы, другие убивают ее, третьи – предупреждают развитие ее устойчивости к лекарствам. Поэтому препараты назначают в комплексе. Если больной соблюдает все предписания врача, ТБ успешно излечивается. Рецидивы случаются крайне редко.

Чтобы уменьшить риск инфицирования ТБ следует избегать длительного нахождения с больным ТБ в закрытом непрветриваемом помещении. Поскольку вы можете не знать, болен или нет, человек, пришедший к вам в офис или работающий рядом, необходимо несколько раз в день проветривать помещение, в котором вы работаете, ежедневно проводить в нем влажную уборку, соблюдать правила личной гигиены. Необходимо заботиться о поддержании собственного иммунитета – правильно питаться, чаще бывать на свежем воздухе, отказаться от курения, избыточного потребления алкогольных напитков.

Причиной заболевания, которое называют COVID-19, является инфицирование недавно открытым новым вирусом из семейства коронавирусов. Вирус содержится в слюне, жидких выделениях из дыхательных путей и мелких каплях, вылетающих изо рта и носа при кашле, чихании, разговоре или пении у человека, уже инфицированного COVID-19. При этом человек может быть источником инфекции до того, как у него станут очевидными первые и наиболее распространенные клинические признаки заболевания: повышенная температура тела, сухой кашель, утомляемость, головная боль.

Микроскопические капли с вирусом могут попадать на предметы, поверхности, одежду. Вирус может жить здесь несколько часов. (По данным исследований, вирус COVID-19 может сохранять жизнеспособность до 72 часов на пластмассе и нержавеющей стали, менее 4 часов на меди и менее 24 часов на картоне). Люди могут заразиться COVID-19, не только непосредственно вдохнув эти капли, но и прикоснувшись к ним, а затем дотронувшись до глаз, носа или рта.

Заразиться коронавирусом и заболеть COVID-19 может каждый. Продолжительность периода с момента заражения COVID-19 и появлением симптомов обычно составляет около 5-6 дней, но может варьироваться в пределах от 1 до 14 дней.

Зарегистрированных лекарственных препаратов для лечения COVID-19 пока нет. Заболевание имеет вирусную природу, поэтому антибиотики для его лечения неэффективны. Инфицированным пациентам оказывают необходимую медицинскую

помощь для облегчения и снятия симптомов, а лицам с тяжелыми формами заболевания назначают соответствующую поддерживающую терапию. В больницах в некоторых случаях врачи назначают таким пациентам антибиотики для профилактики или лечения сопутствующих бактериальных инфекций, являющихся осложнением основного заболевания. По данным Всемирной организации здравоохранения около 80% заболевших выздоравливают без необходимости в госпитализации. Примерно в одном из пяти случаев заболевание COVID-19 протекает в тяжелой форме с развитием дыхательной недостаточности.

Большинство людей, заразившихся COVID-19, могут выздороветь, и вирус может быть выведен из организма. При наличии кашля, повышенной температуры тела и затрудненного дыхания необходимо немедленно обратиться за медицинской помощью, начав с обращения в медицинское учреждение по телефону.

Чтобы уменьшить риск инфицирования коронавирусом и заболевания COVID-19:

- носите маску, часто и тщательно мойте руки или обрабатывайте их санитайзерами; держитесь на безопасной дистанции (не менее метра) от окружающих, избегайте мест скопления людей;
- избегайте «трех К»: крытых помещений, в которых люди держатся кучно или контактируют;
- чаще проветривайте помещения;
- прикрывайте нос и рот сгибом локтя или салфеткой при кашле или чихании.