

Informează-te doar din surse verificate și sigure!

COVID-19

OMS: Întrebări frecvente:

**ASISTENȚĂ LA DOMICILIU PENTRU PERSOANELE CU
COVID 19 - INFORMAȚII PENTRU MEMBRII FAMILIEI ȘI
PERSOANELE ÎNGRIJITOARE**

Acest material apare în cadrul Proiectului "Asigurarea informării corecte și combaterea dezinformării în pandemia COVID-19", implementat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS) cu suportul financiar al Fundației Soros-Moldova/Departamentul Sănătate Publică. Informațiile prezentate în acest material nu sunt împărtășite neapărat de Fundația Soros-Moldova.

Organizația Mondială a Sănătății: Întrebări frecvente: Asistență la domiciliu pentru persoanele cu COVID 19 - Informații pentru membrii familiei și persoanele îngrijitoare

O persoană testată pozitiv pentru COVID-19 poate beneficia de asistență la domiciliu?

În absența simptomelor bolii și sub protecția unei izolări sigure de ceilalți ai casei, este permisă întreținerea bolnavului la domiciliu, dar este necesară permisiunea unui cadru medical autorizat. Asistarea la domiciliu a formelor cu evoluție ușoară până la moderată poate fi luată în calcul cu referire la persoanele de sub 60 de ani, dacă aceștia nu sunt fumători, nu sunt obezi, nu au diferite alte afecțiuni cum ar fi cele cardiovasculare, diabetul zaharat, pneumopatiile cronice, neoplasmale maligne, nefropatiile cronice și care nu sunt imunodecompensate.

Factorii de risc, precum și simptomele, istoricul medical și opțiunile de îngrijire a familiei sunt evaluate de un profesionist din domeniul sănătății. Membrii familiei ar trebui să reducă la minimum utilizarea spațiilor comune, să respecte practicile de igienă recomandate și să fie capabili să recunoască și să răspundă în timp util la semnele deteriorării stării lor de sănătate.

Evaluarea condițiilor de care dispune locuința pentru izolarea și îngrijirea pacientului cu COVID-19 și punerea în aplicare a măsurilor necesare pentru prevenirea și controlul infecțiilor se efectuează de către un personal sanitar instruit. Concomitent, cadrele sanitare oferă servicii de asistență personală pacienților și familiilor acestora, fie prin rețele telefonice, consiliere de telemedicină, fie prin implicarea lucrătorilor din domeniul sănătății comunitare.

Cum se pot proteja membrii gospodăriei de infecție, dacă cineva cu COVID-19 este asistat la domiciliu?

Pentru a preveni infectarea cu COVID-19 a membrilor comunității familiale există o serie de măsuri de prezervare.

- Persoana bolnavă trebuie să stea într-o încăpere separată sau, în absența unei astfel de oportunități, să se posteze la cel puțin 1 metru distanță de ceilalți.
- Este necesar să se asigure o bună ventilare a spațiului în care se află persoana bolnavă, precum și a zonelor de utilitate comună, insistând să nu se închidă geamurile, dacă acest lucru nu implică pericole.
- Persoana bolnavă ar trebui să folosească cât mai des posibil o mască medicală, mai ales când are în preajmă alte persoane sau este imposibil să se mențină la distanța de 1 metru de acestea.
- La persoana bolnavă nu sunt permise vizitele.

- Numărul de îngrijitori trebuie limitat la o persoană, dacă este posibil.
- Când se află în odaia bolnavului, îngrijitorul sau membrul familiei trebuie să poarte o mască medicală, pe care nu o va atinge și pe care o va scoate îndată ce a ieșit din cameră și își va spăla mâinile.
- Persoana bolnavă trebuie să aibă un set individual de tacâmuri, farfurii, căni, prosoape și lenjerie de pat. Vesela și tacâmurile trebuie spălate cu săpun și sunt de strictă folosință individuală.
- Spălarea și dezinfectarea suprafețelor pe care bolnavul le atinge adesea se face cel puțin o dată în zi.
- Toți membrii gospodăriei sunt obligați să se spele în mod regulat pe mâini cu apă și săpun, în special:
 - dacă tușesc sau strănută;
 - înainte de prepararea meselor, precum și în timpul și după gătit;
 - după mese;
 - după utilizarea veceului;
 - înainte și după contactul cu persoana bolnavă;
 - dacă au mâinile murdare.
- Când tușiți sau strănutați, acoperiți-vă gura și nasul cu pliul cotului sau cu un șervețel de unică folosință, ce va fi aruncat imediat după utilizare.
- Înainte de a arunca deșeurile generate în timpul îngrijirii pacientului, acestea trebuie ambalate într-o pungă sigilată ermetic.

Care este durata izolării la domiciliu pentru pacienții cu COVID-19?

Persoanele cu COVID-19 care sunt asistate la domiciliu ar trebui să stea în izolare până când nu mai sunt contagioase pentru cei din anturaj:

- persoanele ce prezintă simptome ale bolii trebuie să fie izolate timp de cel puțin 10 zile din momentul când au apărut aceste semne și apoi încă timp de trei zile după ce simptomele bolii au dispărut, adică când nu mai face febră și s-au stins semnele de afectare a căilor respiratorii;
- persoanele asimptomatice trebuie să respecte regim de autoizolare pentru un timp de cel puțin 10 zile din momentul ce au fost testate pozitive pentru COVID.

Sursa: <https://www.who.int/news-room/q-a-detail/coronavirus-disease-covid-19-home-care-for-families-and-caregivers>

