

Informează-te doar din surse verificate și sigure!

C**VID-19**

**ORIENTĂRI PRIVIND STRATEGIILE DE TESTARE
VIZÂND COVID-19 ÎN UNIUNEA EUROPEANĂ**

Acest material apare în cadrul Proiectului "Asigurarea informării corecte și combaterea dezinformării în pandemia COVID-19", implementat de Centrul pentru Politici și Analize în Sănătate (Centrul PAS) cu suportul financiar al Fundației Soros-Moldova/Departamentul Sănătate Publică. Informațiile prezentate în acest material nu sunt împărtășite neapărat de Fundația Soros-Moldova.

Orientări privind strategiile de testare vizând COVID-19 în Uniunea Europeană

O recomandare recentă a Comisei Europene¹ a stabilit orientări pentru țări cu privire la elementele esențiale care trebuie avute în vedere pentru strategiile de testare naționale, regionale sau locale. Recomandările se referă în mod predominant la domeniul de aplicare al **strategiilor de testare vizând COVID-19**, la grupurile care trebuie testate cu prioritate și la situațiile specifice care trebuie luate în considerare și abordează elementele esențiale legate de capacitățile și resursele de testare.

Orientări² privind strategiile de testare:

Depistarea timpurie prin testare rămâne esențială. Statele membre ar trebui să testeze **cât mai multe persoane** și să acorde prioritate **persoanelor simptomatice, persoanelor care au fost în contact cu cazuri confirmate, focarelor locale grave** și, în măsura posibilităților, testării **persoanelor asimptomatice**, în funcție de resursele disponibile, de capacitățile de testare și de depistare a contactilor și luând în considerare scenariile prezentate în orientările referitoare la testări, publicate de Centrul European de Prevenire și Control al Bolilor³.

În situația în care nu sunt disponibile capacități suficiente, statele membre ar trebui să acorde **prioritate testării persoanelor care prezintă simptome compatibile cu COVID-19, inclusiv simptome ușoare**, și în particular **persoanelor care prezintă simptome de infecție respiratorie acută**. Aceste teste ar trebui combinate, dacă este posibil, cu testarea vizând gripa și alte infecții respiratorii, de exemplu, prin intermediul unor teste multiple disponibile sau al altor teste relevante. Criteriile de stabilire a priorităților de testare ar trebui să fie obiective și aplicate în mod nediscriminatoriu.

Statele membre ar trebui să acorde o atenție deosebită **evitării și/sau eliminării transmiterii COVID-19 în unitățile medicale și de asistență pe termen lung**, cum ar fi centrele rezidențiale și de îngrijire a vârstnicilor. Personalul care lucrează în aceste sectoare ar trebui să fie testat la intervale regulate și ar trebui instituite scheme de testare. În plus, pacienții ar trebui să fie testați la internare sau imediat înainte de internarea în spital, iar **persoanele spitalizate ar trebui să fie monitorizate pentru a depista simptomele COVID-19 timp de cel puțin 14 zile de la internare și ar trebui să fie testate în mod regulat pe baza unei scheme convenite** (de exemplu, o dată pe săptămână).

În situația unor **cazuri de boală grupate și bine identificate în cadrul unui focar**, statele membre ar trebui să ia în considerare **testarea majorității persoanelor din comunitatea în cauză, indiferent dacă prezintă sau nu simptome**, deoarece astfel se poate minimiza sau chiar evita introducerea unor măsuri mai stricte de sănătate

¹ Recomandarea Comisiei din 28.10.2020 privind strategiile de testare vizând COVID-19, inclusiv utilizarea testelor rapide de detecție a unui antigen. Bruxelles, 28.10.2020 C(2020) 7502 final

² Ibidem

³ <https://www.ecdc.europa.eu/en/publications-data/covid-19-testing-strategies-and-objectives>

publică. Autoritățile locale ar trebui să elaboreze un sistem de testare și de conformitate pentru situațiile critice previzibile, de exemplu **în școli sau la locuri de muncă**.

Statele membre ar trebui să asigure faptul că există **scheme de testare a personalului de importanță majoră (incluzând personalul din domeniul medical, al îngrijirilor pe termen lung și al educației)** și că aceste grupuri au acces la testări frecvente vizând COVID-19.

Statele membre ar trebui să asigure **comunicarea clară și punerea la dispoziția cetățenilor a informațiilor referitoare la sănătate publică**. Acestea ar trebui, de asemenea, să asigure faptul că **există centre de testare accesibile pentru populația lor și o participare masivă la testarea vizând COVID-19, în special în cazul testării persoanelor asimptomatice și al focarelor epidemice**.

Orientări⁴ privind capacitățile și resursele de testare:

Statele membre ar trebui să **definească capacitățile și resursele de testare necesare** (pentru prelevarea de eșantioane, efectuarea de teste și depistarea contactilor) pe baza obiectivelor de testare, a planificării cererii și ofertei, a celor mai recente dovezi științifice cu privire la caracteristicile bolii.

Statele membre ar trebui să asigure faptul că **dispun de capacități și de resurse care permit efectuarea unor teste țintite, oportune și precise, inclusiv un timp scurt între cerere și rezultat, ideal de cel mult 24 de ore**, precum și depistarea în timp util a contactilor pentru a facilita identificarea rapidă și izolarea cazurilor și cazurilor grupate, precum și revenirea cât mai rapidă la normalitate pentru grupurile neafectate.

În plus, **urmărirea prezenței SARS-CoV-2 în apele uzate poate fi utilizată ca o modalitate complementară de urmărire a răspândirii virusului în cadrul populației, precum și ca un sistem de avertizare timpurie**. Această metodă de supraveghere este deja instituită în unele state membre și ar trebui extinsă pe cât posibil.

Statele membre sunt încurajate, în conformitate cu orientările actuale ale Centrului European de Prevenire și Control al Bolilor, să **testeze contactii după expunere prin intermediul testelor RT-PCR sau al unor teste echivalente validate, cu scopul de a scurta perioada de carantină**. Statele membre sunt invitate să monitorizeze și să actualizeze dispozițiile naționale în materie de carantină în conformitate cu dovezile științifice care apar.

Statele membre ar trebui să **efectueze teste de stres** bazate pe scenarii care să vizeze capacitățile de testare și amploarea testărilor, precum și sistemele de depistare a contactilor. Aceste teste de stres nu ar trebui să fie efectuate numai la nivel național, ci ar trebui să se concentreze și asupra **focarelor localizate** și să fie bazate pe scenarii

⁴ Recomandarea Comisiei din 28.10.2020 privind strategiile de testare vizând COVID-19, inclusiv utilizarea testelor rapide de detecție a unui antigen. Bruxelles, 28.10.2020 C(2020) 7502 final.

specifice, cum ar fi **evenimentele cu risc foarte mare de răspândire a virusului, focarele din anumite sectoare industriale, mediile educaționale și locuințele**. Statele membre ar trebui să partajeze, de exemplu prin intermediul Comitetului pentru securitate sanitară, învățămintele desprinse și cele mai bune practici rezultate.

Statele membre ar trebui să exploreze **cooperarea transfrontalieră pentru a asigura suficiente capacități de testare prin RT-PCR și de testare rapidă în întreaga UE, de exemplu prin punerea la dispoziție a unor laboratoare mobile sau prin efectuarea tehnică a testelor în alte state membre**.

Sursa:

https://ec.europa.eu/health/sites/health/files/preparedness_response/docs/covid19_testingstrategies_recommendation_en.pdf

